

LAKE
SAIMAA
PUREST
FINLAND

Frozen Saimaa

KOE TALVEN ISOT ILOT
SAVONLINNAN SEUDULLA

SYDÄNTALVESTA
MAHLAKUULLE 2

HYVÄÄ YÖTÄ JA
KAUNIITA UNIA 5

MIELENRAUHAA
LUONNOSTAAN 6

JÄÄN
KUTSU 8

LUMEN
LUMO 10

PULKKA-
MÄKEEN 12

NORPAN
KOTIKAUPUNKI 14

visitsavonlinna.fi

LAKE SAIMAA • FINLAND

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





Frozen Saimaa

Sydäntalvesta mahlakuulle

Nautitko kirpeästä, narskuvasta pakkassäästä, liukkaista jääkeleistä, kimaltelevista hangista ja kauniin huurteisista, kuuraisista puista?

Frozen Saimaa on talvikauden kantava teema, jolloin ylistetään Saimaan parhaita aikaa ulkoilla ihanan talvisissa maisemissa ja raikkaassa säässä. Frozen Saimaa, tule ja häkelly!

Kuutamohiihto

Kuvittele eteesi täydellinen latu, ympärillesi ulkotulilla valaistu luminen maisema ja ylle täydellinen kuutamo.

Täyden kuun päivät kevättalvella

5.2. | 7.3. | 6.4.



Härkäviikot

Nuutinpäivän jälkeen alkavat härkäviikot eli pitkätkö juhlaton ajanjakso. Vaikka luonto nukkuu, karhuemo synnyttää poikasensa talvipesään ja made lähtee kohti kutupaikkoja.

Jos ei ole kylmä kynttilinä eikä pakkasen pauku Paavona, niin on hällä heinäkuussa ja talvi keskellä kesää.

Herkuttele

Runebergin torttu

Herkuttele

Itäsuomalaiseen laskiaisperinteeseen kuuluvat myös blinit eli kuohkeat ohukaiset. Kuumia blinejä syödään smetanalla, mädin ja erilaisten lisäkkeiden, kuten sipulin ja suolakurkun kanssa.

Herkuttele

Perinteiset itäsuomalaiset ruuat: karjalanpaisti perunamuussilla, karjalanpiirakat ja mustikkakukko (rättänä)

TAMMIKUUSSA

ALKAA SYDÄNTALVI, JOKA ON VUODEN KYLMINTÄ AIKAA

13.1. Nuutinpäivä – Nuutti vie joulun mennessään.

HELMIKUU

ON SAANUT NIMENSÄ JÄÄHELMISTÄ, JOTKA KIMMELTÄVÄT PUIDEN OKSILLA SUOJASÄÄN JÄLKEISILLÄ PAKKASILLA

2.2. Ohukaispäivä

3.2. Alvar ja Aino Aallon ja suomalaisen arkkitehtuurin ja muotoilun päivä

5.2. Kynttilänpäivä – Sydäntalven viimeinen päivä ja ensimmäinen kevätpäivä.

5.2. J.L. Runebergin päivä – Suomen kansallisorunilijan päivä.

6.2. Saamelaisten kansallispäivä

9.2. Kansallinen kalakeittopäivä

21.2. Kansainvälinen matkailuoppaan päivä

11.2. 112-päivä

14.2. Ystävänpäivä

19.-22.2. Laskiainen Laskiaissunnuntaista alkaa laskiainen, joka päättyy tuhkakieskiviikkona.

22.2. Koiranulkoilutuspäivä

24.2. Talvi-Matti heittää kuuman kiven veteen ja kasvattaa jääparran rakennusten räystäisiin.

28.2. Kalevalan päivä ja suomalaisen ruokakulttuurin päivä – Kalevala on Suomen kansallis-eeppos (1828), Elias Lönnrot.

MAALISKUUSSA

MAA PALJASTUU LUMIPEITTEEN ALTA JA METSÄSSÄ TUULI LEVITTÄÄ OKSIA JA KAARNOJA HANGELLE

3.3. Kansainvälinen villin luonnon päivä

8.3. Kansainvälinen naistenpäivä – Ruusuja rakkaalle!

9.3. Lihapullapäivä

Marjankuu

Jos maaliskuu syntyy lauhkealla etelätuulella, tulee varhainen, kaunis ja lämmin kevät. Jos taas puhalttaa kylmä pohjoistuuli, tulee pitkä hidas ja kylmä kevät. Savossa marjankuu liittyy avio-onneen. Tulevan kuppikumppanin saattoi nähdä unessa seuraavana yönä ensimmäisen maaliskuisen kuun näkemisestä.

19.3. Minna Canthin päivä eli tasa-arvon päivä

20.3. Onnelliisuuden päivä ja kevätpäiväntasaus – Yö ja päivä ovat tasan.

21.3. Marjankuu – Maaliskuinen uusikuu ennustaa kevään säät.

26.3. Kesäaika alkaa – Siirretään kelloja kesään päin ja illat pitenevät.

27.3. Naapuripäivä – Muista naapuria!

HUHTIKUUTA

SANOTAAN MYÖS SUVIKUUKSI JA KIIMAKUUKSI. METSÄLINNUT OVAT SOITIMELLA. ELÄIMET VAIHTAVAT KESÄTURKIN JA ENSIMMÄISET PERHOSOT KOKEILEVAT SIIPIÄÄN.

1.4. Aprillipäivä

2.4. Palmusunnuntaina virvotaan onnea sukulaisille, naapureille ja ystäville pajunoksista tehdyillä virpomavitsoilla.

"Virvon varvon tuoreeks terveeks, tulevaks vuodeks. Vitsa sulle, palkka mulle"

3.4. Malkamaanantai on oiva päivä tehdä polttopuita.

4.4. Tikkutiistaina tehdyt sytykkeet ovat hyvällä onnella varustettuja ja karkottavat pahoja henkiä.

Herkuttele

Tippaleivät, munkit ja sima

Herkuttele pääsiäisenä

Perinteisiä suomalaisia pääsiäisruokia olivat munamaito, verimakkarat, tuore leipä, lammaspasti, uunijuusto - ja tietenkin mämmi!

5.4. Kellokeskiviikkona lehmät voi laskea kevätilaitumelle kellot kaulassa.

6.4. Kiirastorstaina Kiira (paha olento) karkotetaan kiertämällä talo ja pihamaat kolisevan romun sekä savuavan terva-astian kanssa.

7.4. Pitkäperjantaina hiljennytään pääsiäispyhien viettoon.

8.4. Lankalauantai on hyvä päivä lankojen värjäykseen.

9.4. Sukkasunnuntain teoilla kylvetään siemenet tulevan kesän onnen ja terveydelle. Pääsiäispäivän nimi tulee "sukkasillaan" eli hiljaa olemisesta. Nykyisin sukkasunnuntaina kuitenkin juhliitaan niin, että sukatkin lähtevät jaloista.

9.4. Mikael Agricolan päivä eli suomen kielen päivä

10.4. 2. pääsiäispäivä

14.4. Suvipäivä – Vuoden ensimmäinen kesäpäivä.

17.-23.4. Nuukuusviikko

25.4. Markun päivä

27.4. Kansallinen veteraanipäivä

Käki ilmoittaa kukunnallaan kesän olevan jo ovelle. Aattoyön säästä ennustetaan alkavan kesän kelejä.

Maista toukokuussa koivunmahlaa!

TOUKOKUUSSA KESÄN SATO LAITETAAN MAAHAN, MAHLA VIRTAA JA LINNUT LAULAVAT

1.5. Vappu eli suomalaisen työn päivä

9.5. Eurooppa-päivä

12.5. J. V. Snellmanin päivä eli Suomalaisuuden päivä

13.5. Suomen lasten metsäretkipäivä ja omenapiirakkapäivä

14.5. Äitienpäivä

18.5. Helatorstai – Entisaikaan poltettiin onnea tuovia helavalkeita eli kokkoja.

21.5. Kaatuneitten muistopäivä (toukokuun kolmas sunnuntai)

25.5. Urpon päivä – Ilmat alkavat lämmetä kunnolla.

25.5. Tuoreen vastan päivä

28.5. Helluntaipäivä

31.5. Hymypäivä

Jos ei heilaa helluntaina, ei koko kesänä.

Ennen vanhaan vuosi jaettiin vain kahteen kauteen, kesään ja talveen. Nykyisin kausia on neljä ja Suvipäivä tunnetaan paremmin kevään ensimmäisenä päivänä.



Inkeritalon vohvelikahvila

Idyllinen Inkeritalo avaa ovensa hiihtolomalaisille ja on avoinna:
16.-18.2. klo 12-18 • 19.2. klo 12-17
23.-25.2. klo 12-18 • 26.2. klo 12-17
2.-4.3. klo 12-18 • 5.3. klo 12-17

Soihtuluistelupäivänä klo 21 saakka!



25.2. Soihtuluistelu

Perinteinen tapahtuma Punkaharjulla, jossa osa retkiluistelualueista (n. 5-6 km) on valaistu illan ajaksi ulkotulin ja jätäkänkynttilöin, luoden maagisen talvisen tunnelman.



25.2. Linnansaaripäivä

Koko perheen ulkoilupäivä Linnansaaren kansallispuistossa.



4.3. Retrohiihto

Hauska hiihtotapahtuma, jossa saa kaivaa vanhat hiihtovälineet ja -vaatteet käyttöön.



Talven tapahtumat savonlinnan seudulla

12.1. Ilta museossa -konsertti

• Riihisaari

13.-15.1. Naisten Hyvän Olon viikonloppu • Tanhuvaara

14.1. Olavin Jazz - Quartet Aijaton

• Kulttuurikellari

20.1. Olavin Jazz - Aino & Miiskali

• Kulttuurikellari

29.1. Olavin Jazz - Antti Lötjönen Quintet East • Kulttuurikellari

1.2.-18.3. Järki ja tunteet

• Savonlinnan Teatteri

17.-19.2. Joogaviikonloppu ja Lumijoogaa • Taipaleenniemi

17.-19.2. Sieni-ikäviikkinloppu

• Hotelli Punkaharju

18.2. III Saimaa Jazz Festival

• Savonlinnan Tuomiokirkko

21.2. Laskiaisrieha • Enonkoski

24.2. Matkamiesten illallinen

• Tommi Korpela • Hotelli Punkaharju

24.-26.2. Mimmit pilkkii -viikonloppu

• Hotelli Punkaharju

25.2. Lumijoogaa Linnansaaren kansallispuistossa • SaimaaHoliday Oravi

25.2. Ismo Alanko • House of Olaf

4.3. Punkaharju Soi ja Loistaa

• Hotelli Punkaharju

13.-14.3. Elinan surma -ooppera

• Savonlinnan Teatteri

17.-19.3. Ilon ja valon joogaviikonloppu

• Hotelli Punkaharju

18.3. Susanna Haavisto

• Hotelli Punkaharju

19.3. Kertokaa se hänelle -konsertti

• Kulttuurikellari

25.3. Ege Zulu + jambo • House of Olaf

25.3.-28.4. Niskavuoren nuori emäntä

• Savonlinnan Teatteri

1.-15.4. Pääsiäiskahvila

ja Pop up putiikki

• Lossiranta Lodge

Kaikki Savonlinnan seudun tapahtumat löydät kätevästi yhdestä paikasta:

tapahtumat.visitsavonlinna.fi

Varmat valinnat



OLAVINLINNA

Maailman pohjoisin keskiaikainen linna on oiva vierailukohde ympäri vuoden, säällä kuin säällä.

olavinlinna.fi



RIIHISAARI

Ainutlaatuinen Riihisaaren museo sijaitsee aivan Olavinlinnan välittömässä läheisyydessä, ja voit tutustua kumpaankin kohteeseen ostamalla yhteislipun.

riihisaari.fi



SUOMEN METSÄMUSEO LUSTO

Suomen Metsämuuseumi Lusto tarjoaa kävijöilleen oivalluksia ja erilaisia näkökulmia metsän ymmärtämiseen koko perheelle.

lusto.fi



Hyvää yötä ja kauniita unia!

Seudun majoitusmahdollisuudet ovat monipuoliset. Matkustit sitten yksin, kumppanin tai perheen kesken, seudulla on varmasti jokaiselle jotakin. Talviloman voi käyttää rentoutuen ja palautuen arjen kuormituksesta tai mennä lasten ehdoilla kylpylässä tai aktiivisesti liikkuen.

PARHAAT MAJOITUKSET KAUPUNKILOMALLE...

Original Sokos Hotel Seurahuone Savonlinna

Kodikkaat hotellihuoneet ja tyylikkäävät
Seurahuone Apartments -huoneistot
sokoshotels.fi

Spahotel Casino

Kylpylähotelli Savonlinnan keskustassa
spahotelcasino.fi



Testaa myös

Waahto Brewhousen talvihuoneet

Varaa talvihuone idylliselle
illalliselle rakkaan tai kavereiden
kanssa. Hauska elämys satamassa
höyrylaivoja ihaillessa.

waahtobrewhouse.fi/talvihuoneet

...TAI MÖKKILOMALLE

Varaa oma mökkisi lomalle tai etätöihin ja
tee töistäsi astetta rentouttavampaa. Mikä
olisikaan parempaa kuin aloittaa tai lopettaa
työpäivä aamusaunalla ja avannolla. Jos
kylmä vesi ei ole sinun juttusi, paljakin on
saatavilla useimpiin kohteisiin. Tutustu
mökkitarjontaan: [visitsavonlinna.fi/
mokkivuokraus-ja-vuokramokit](http://visitsavonlinna.fi/mokkivuokraus-ja-vuokramokit)

Suosittellemme!

www.lomalehto.com

www.oravivillage.com

www.punkaharjuresort.fi

www.harjunportti.fi

Sittenkin lomahuoneisto?

www.kruunupuisto.fi



LOMA VAIN AIKUISILLE?

Haluatko pakoon arjesta täyden hemmottelun
pariin? Se onnistuu täydellisesti
Rantasalmella rauhoittavan luonnon,
elämyksellisen majoituksen ja sesonkeja
mukailevan ruoan parissa. **Nature & Spa
Resort Järvisydän** yhdessä privaatin **Kuru
Resortin** kanssa tarjoavat rentouttavan
pakopaikan, jossa voit keskittyä vain olemaan.
Menevämille löytyy myös kattavasti
aktiviteetteja.

jarvisydan.fi



Suosittellemme!

Savonlinnan erikoisuutena ovat ITE-taiteilija Marko
Ruuskasen sympaattiset taidelinnunpöntöt. Näihin
voit törmätä ihan sattumalta tai voit myös tutustua
reittiin, joka johdattaa sinut ympäri kaupunkia
tutustuttaen upeisiin maisemiin ja
matkan varrelta löytyviin taideteoksiin.

Nouda esite **Riihisaaresta** tai katso

visitsavonlinna.fi/paikalliset-erikoisreitit





Tiesitkö?

Vuonna 2020 Suomalainen saunaperinne on valittu Unescon Ihmiskunnan aineettoman kulttuuriperinnön ensimmäiseksi suomalaiseksi kohteeksi.

Mielenrauhaa luonnostaan

Saimaan luonto tarjoaa luonnollista rentoutusta ja stressin lievitystä. Maadoitu ja hengähdä.

Talvella rentoutumisen voi tehdä rauhassa, kaikilla aisteilla ja pitkän kaavan mukaan nauttien rauhallisista päivistä hiljaisen luonnon keskellä. Lumen narina, tuulen humina, upea tähtitaivas ja takkatulen rätinä kotoisasti villasukat jalassa tunnelmoiden saavat stressaantuneenkin mielen seesteiseksi.



SAUNA

Suomalaisten perinteisin saunapäivä on lauantai. Silloin saunomiseen varataan hyvin aikaa, ja se on yksi viikonlopun palautumisen rutiineista. Ennen juhlapäiviä saunat on perinteisesti pesty ja koristeltu juhlaan. Mahdollisesti on myös toivottu haltijat ja saunatonut tervetulleiksi, sillä ennen vanhaan heidän uskottiin asuvan saunassa.

Saunalla on monia terveysvaikutuksia, ja se onkin suomalaisten kansallislääke – sauna rentouttaa, ennaltaehkäisee stressiä, kasvattaa vastustuskykyä ja auttaa pysymään terveenä. Suomalaisten väitetään pulahdelleen avantoon ja pyörineen lumessa jo 1600-luvulla.



Ilottelu sallittua

Talvella saunominen on astetta kivempaa... kun ottaa lunta ja jättää mukaan saunaan

Lumisauna

Ota lumipalloja mukaan saunaan. Tee lumipallot ja laita yksi tippa löylytuoksua tai eteristä öljyä per lumipallo. Laita lumipallo kerrallaan kiuaskivien päälle. Lumipallolla voi myös hieroa kuumaa ihoa – se viilentää mukavasti. Lunta voi ottaa saunaan mukaan myös vadissa. Lumella leikkiminen on sallittua!

Lumihangessa piehtarointi

Piehtarointi lumessa alasti on yhtä vapauttavaa kuin avantoon meneminen. Piehtarointia on paras harrastaa puuterilumessa eli ihanan pehmeässä pakkaslumessa. Nuoskalumi ei enää tunnu niin mukavalta.

Sendun saunavinkit!

Saunajoogatunnin voi varata **SaimaaHoliday Oravista**. Ohjatulla tunnilla käydään lempeän lämmön saattamana kuusi erilaista jooga-asentoa 30-45 min aikana. Tämän jälkeen on varattu 1h saunavuoro, johon voi jäädä vielä rentoutumaan ja pulahtaa vaikka kanavan virkistävässä vedessä.

oravivillage.com

Kruunupuiston saunamaailmassa rentoudut suomalaisia saunaperinteitä vaalivan kelosaunan löylyissä.

Uudistetussa kylpylässä voit nauttia vesiliikunnasta, porealtaiden lämmöstä tai pulahtaa kylmäaltaaseen. Tilauksesta myös Inkeritalon aamusanaelämys.

kruunupuisto.fi

Savolainen saunaelämys uppotukkien ympäröimänä **Nature Hotel & Spa Resort Järvisydämessä**. Kylpyläelämyksen lisäksi voit matalalla kynnyksellä kokeilla miltä talvella uiminen tuntuu, sillä kylpylän ulkoaltaissa virtaa aina virkistävä Saimaan järvivesi, jonka lämpötila vaihtelee sesongin mukaan. jarvisydan.fi



AVANTOINTI

Terveydellisistä syistä avannossa on uitu 1920-luvulta lähtien ja nykyisin se on laji, jolla on valtavasti positiivisia vaikutuksia terveyteen sekä niin kehon kuin mielenkin hyvinvointiin. Moni avantouimari käyttää uidesaan hattua, ja jalkaan on hyvä laittaa vaikka villasukat. Ole kuitenkin varuillasi, sillä moni on jäänyt lajiin koukkuun ja saanut avantouinnista pitkäaikaisen harrastuksen!



TALVIJOOGA

Talvellakin voi joogata luonnossa! Kokeile talvijoogaa lumihangessa tai jäällä raittiissa ulkoilmassa. Varusteiksi tarvitset lämpimät ja hieman joustavat vaatteet sekä paksut villasukat. Talvijoogaa ohjaa Yoga Saimaa. yogasaimaa.fi



NUKU KUIN NORPPA

Punkaharjun honkien huminassa on jo vuosikymmeniä voimaannuttu ja tervehdytty raikkaassa harjuilmastossa. Kruunupuistossa pääsee vielä nykypäivänakin tutustumaan ikiaikaiseen hoitomuotoon hallimakuuseen, jota nykyisin kutsutaan Norppahoidoksi. Ennen vanhaan hallimakuuta oli varattu päivään jopa 5 tuntia ja sillä hoidettiin tuberkuloosipotilaita. Onpa Kruunupuistoon rakennettuna hallimakuuparvekkeetkin tätä hoitoa varten. Nykyisin ohjelma toteutetaan tunnin meditatiivisena harjoituksena makuupusseissa pötkötellen ja harjun raikkaasta ilmasta nauttien. kruunupuisto.fi



Jään kutsu

Keväisin jäältä kuuluu kaunista, ehkä hieman aavemaistakin konserttia kun jää laulaa ja paukkuu. Ilmiö on aivan normaali ja kertoo monesti myös siitä, että jäät ovat hyvässä kunnossa pitääkseen ääntä. Kylmät pakkasyöt kutistavat jäätä, ja päivisin lämmittävä aurinko taas laajentaa sitä. Tästä vaihtelusta syntyy upeaa musiikkia, jään laulua, ujellusta, vonkunaa ja ulahtelua.

Muistathan

Jäällä liikkuminen on aina omalla vastuulla! Ylläpidetyt reitit huolletaan päivittäin ja sääolosuhteiden vaihtelujen mukaan. Jäällä onkin syytä liikkua vain merkityillä reiteillä, koska virtapaikkoja on paljon ja ne ovat kokemattomalle liikkujalle vaarallisia. Kannattaakin ottaa naskalit ja ystävä mukaan.



VAUHDIN HURMAA JÄISILLÄ BAANOILLA

Savonlinnan seudulta Punkaharjulta ja Linnansaaren kansallispuistosta löytyvät Suomen pisimmät hoidetut retkiliustelureitit. Luistelijoiden on hyvä tarkistaa jäätilanne etukäteen, koska jään kunto vaihtelee suuresti kelien mukaan. Linkit retkiliustelupäiväkirjoihin löydät osoitteesta visitsavonlinna.fi/retkiliustelusaimaalla

Punkaharjun talviretkeliyreitti

Punkaharjulla retkiliustelureitti (n. 16 km) lähtee **Matkailukeskus Harjun Portin** edestä. Jääreitin voi myös halutessaan potkukelkkailla. Luistelureitin vieressä kulkee monin paikoin kävelyyn ja pyöräilyyn (fatbike paras talvella) tarkoitettuja talvivaellusreittejä. Hiihtäjille on oma latu jääreitin vieressä. Ethän poikkea merkityiltä reiteiltä. Reitin varrella **Kruunupuistossa** on ihana **Inkeritalo**, jossa voi käydä hörppäämässä kuumat mehut ja syömässä repeat vohvelit. Inkeritalo avoinna talvisin hiihtolomakaudella.

harjunportti.fi • kruunupuisto.fi

Linnansaaren talvivaellusreitti

SaimaaHoliday Oravista Linnansaaren kansallispuiston kautta **Nature & Spa Resort Järvisydämeen** Rantasalmelle (n. 20km) kulkeva merkitty ja huollettu jääreitti tarjoaa hienot puitteet talviselle retkelle.

Reitin kummassakin päässä, Oravissa ja Järvisydämessä, on tarjolla vuokravälineitä ja monipuolisia palveluita täydentämään retkipäivää. Lisäksi reitin varrella on ajoittain auki kaksi lettukahvilaa Linnansaareissa ja Kaarnetsaareissa. Auratulla reitillä voi nauttia retkiliustelusta tai potkukelkkailusta ja myös talvipyöräily on sallittu auratun reitin reunalla. Merkityillä kelkkareitillä voi liikkua myös jalkaisin ja hiihtäen.

oravivillage.com • jarvisydan.fi

Vinkki!
Oravista Linnansaareen
pääsee myös rekikyydillä!



KOE TALVINEN SAARISTOLAIS- ELÄMYS JÄÄTIELLÄ PYÖRÄILLEN!

Jäätiet ovat aina olleet osa paikallista saaristolaiselämäntapaa. Jäätietä käytettäessä matka voi parhaimmillaan lyhentyä huomattavasti. Tule kokemaan talvipyöräilyn eksotiikkaa Saimaan saariston jääteillä. Suosittelemme reitille lämmintä vaatetta ja sähköpyörää nastarenkailla. Pyöräily on turvallista kun pysyt jääteillä. Linkin reittikarttaan ja kattavan kuvauksen reitistä löydät Maailman äärellä -blogista www.maailmanaarella.com/talvipyoraaily-saimaalla-savonlinnan-saaristossa

**Poimi hyvät vinkit ja retkiresepti talteen
ja lähde eksoottiselle matkalle
saaristoon!**

SAIMAAN ANTIMIA PILKKIEN

Saimaa tarjoaa antimiaan myös talvella, ja talvikalastukseen on moniakin vaihtoehtoja. Seudulla nuottaus on todella tärkeä kalastusmuoto, mutta perinteinen pilkkiminen on myös hyvä tapa narrata päivän ateria pöytään. Ahvenet ja särjet ovat hyvää ruokaa haukea unohtamatta. Oravi ja Järvisydän sekä monet mökkiyrittäjät tarjoavat opastettuja pilkkiretkiä ja välinevuokrausta.



*Suosittelimme:
Madekeitto*

Made on hieno ruokakala, jota perinteisesti pyydetään jään alta rysillä, verkoilla ja syöttikoukuilla tammikuulta helmikuun loppuun.



JÄÄKELLUNTA

Kokeile miltä tuntuu joutua hiiseen veteen ja yrittää päästä sieltä pois. Jääkellunnassa päälle puetaan kelluntapuku ja humpsahdetaan kylmään veteen kellumaan. Savonlinnan seudulla on mahdollista kellua Oravin kanavassa tai Olavinlinnan virrassa. Parhaat ajat kelluntaan ovat kovemmilla pakkasilla, kun ilmaa lämpimämpi vesi höyryää ja tekee upean usvakerroksen jäiden ylle. Varaa elämys: oravivillage.com



Tiesitkö?

Järven jää on vahvempaa kuin merijää. Moottorikelkka tarvitsee 15cm teräsjään, kun ihmisen kantaa 5-10cm.



Lumen lumo

Savonlinnan seutu tarjoaa upeat puitteet talviseen retkeilyyn kävellen, lumikengillä, pyörällä tai hiihtäen. Ylläpidetyt laavut tarjoavat hengähdyspaikkoja ulkoilun lomassa tai voit vain tulla paistamaan makkaraa ja nauttimaan raikkaasta ulkoilmasta ja kauniista maisemista. Retkikohteita riittää useammallekin visiitille aina paikallisten suosimista päivittäisistä ulkoilupaikoista kansallispuiston tai kansallismaiseman seesteisyyteen.

TEE LUMIENKELI, VAPAA VALINTA, OMA TYYLI

Käy puhtaalle, pehmeälle hangelle selällesi. Heiluta jalkojasi auki ja kiinni, näin lumeen piirtyy enkelin hame. Heiluta käsiäsi lunta pitkin ylös ja alas, jolloin syntyvät siivet. Voit sen jälkeen koristella enkelin: laittaa hiukset, silmät, suun esimerkiksi kivistä, kepeistä, havuista - mitä nyt luonnosta löytyy. Enkelille voi myös laittaa kynttilän käteen ja koristella hameen reunan.



HELMI KESKELLÄ KAUPUNKIA

Sulosaari Savonlinnan kaupungin sydämessä on talvella ihana paikka nauttia luonnosta ja hengähtää. Sulosaaren reitin voi kulkea kävellen tai lumikengien, ja saarelta löytyy laavu. Paikka on ihanteellinen lapsiperheille, ja retken jälkeen voi siirtyä **Spahotel Casinon** kylpylätunnelmiin. spahotelcasino.fi



PIHLAJANIEMEN ULKOILUREITISTÖ

Pihlajaniemeltä löytyy useita kymmeniä kilometrejä hiihtolatuja, ja monitoimireiteillä kulkeminen onnistuu suksien lisäksi lumikengillä, kävellen tai fatbikella. Hiihtoreittien varrella on useita laavuja ja hiihtokauden ajan viikonloppuisin auki oleva latukahvio **Tervastupa**. Tervastupa on helposti saavutettava päiväretkikohde koko perheelle; Lähelle pääsee autolla, ja talvisin sieltä löytyy laavun lisäksi myös napakelkka.



KOE KANSALLISMAISEMA PUNKAHARJULLA

Punkaharjun kansallismaisemaan pääsee keskustasta junalla, joten omaa autoa ei tarvita. Tutustu talviseen tutkimuspuistoon lumikenkäillen tai hiihtäen ja pistäydy ihanalla **Karjalankallion laavulla** nauttimassa eväitä. Harjun hiihto-, patikointi- ja talvipyöräilyreitistöt, unohtamatta retkiluistelua, takaavat tekemistä pidemminkin vierailun ajalle. Majoittua voi lokoisasti upeassa **Hotelli Punkaharjussa, Punkaharju Resortissa** tai **Kruunupuistossa, jonka uusittu kylpylä avataan keväällä 2023**. **Matkailukeskus Harjun Portti** tarjoaa majoituksen lisäksi myös monipuolista välinevuokrausta. hotellipunkaharju.fi • punkaharjuresort.fi • kruunupuisto.fi • harjunportti.fi



PISAMALAHDEN LINNAVUORI SULKAVALLA

Linnavuori on vertaansa vailla oleva retkikohde myös talvella. Varovaisuutta on syytä noudattaa ja vuoren huippu ei ole ehkä paras kohde pienille lapsille, mutta vuoren alapuolellakin on paljon nähtävää ja ylläpidetty kota makkaranpaistoon. Linnavuori sijaitsee vain n. 5 kilometrin päässä Sulkavan kirkonkylältä. Autolla pääsee helposti lähelle, joten kohde sopii lyhyemmällekin retkelle.

LINNANSAAREN KANSALLISPUISTO

Linnansaaren kansallispuisto hurmaa monipuolisilla talviaktiviteeteilla. Kansallispuiston pääsaaren lumikenkäreitit (3 km ja 7 km) tai vaikka vain matka saareen talvi-vaellusreittiä pitkin saimaannorpan syntyseuduilla on raikas talvielämys. Välineet ja kyydin saarelle voit varata **SaimaaHoliday Oravista**. oravivillage.com

Vinkki

Maisemasafari moottorikelkoilla (10.1.-25.3. lähes päivittäin) kulkee Porokylän vaihtelevassa kääkkrämetssä, jonka parhaimmilta paikoilta on näkymät yli Saimaan.

Retken kesto 1,5h.

Lisätiedot ja varaukset:

porokyla.com/fi/Talvi/Moottorikelkkasafarit-



PARHAAT PULKKAMÄET SAVONLINNASSA...

Pihlajaniemen Ruunarinne on ensisijaisesti tunnettu laskettelukeskuksena, jossa on helppo opetella lasketteluun saloja. Sieltä löytyy myös talven ensimmäinen pulkkamäki tykitetyn lumen ansiosta. Mäki on valaistu, ja vierestä löytyy laavu, jossa voi paistaa makkaraa ja nauttia omia eväitä. Laskettelurinteen aukioloaikoina palvelee myös kahvio.

Heikinpohjan kentän mäki on lähellä keskustaa sijaitseva mäki, johon on helppo tulla vaikka jalkaisin. Mäki on alkuun loiva, laskeutuu sitten jyrkästi ja päättyy hyppyriin. Mäki on siis hurjapäiden valinta ja sopivan lyhyt, jotta sen jaksaa kivuta ylös uudestaan ja uudestaan.

Talvisalon mäki keskustassa on oivallinen valinta helpon saavutettavuuden ansiosta. Mäki on pitkä ja leveä, mutta vaatii kuitenkin kovat alkuvauhdit, jotta pääsee loppuun asti.

Nätkin Nyrkkimäki sijaitsee Nätkin koulun lähellä ja on tunnettu myös Punaposki-nimellä. Mäki on pitkä, kaartava ja sen alaosasta löytyy kumpareita ja hyppyri, joten laskuväline kannattaa miettiä tarkoin.



...JA SEUDULLA

Purnun vuori sijaitsee **Tanhuvaaran Urheiluopistoa** vastapäätä. Kuntoportaatt kulkevat mäenlaskupaikan vierellä, ja mäki onkin mahdollista kivuta portaita tai mäkeä pitkin. Mäenlaskun jälkeen voi suunnata Tanhuvaaran kylpylään polskimaan

Tanhuvaarassa voit myös majoittua, joten se on hyvä kohde vaikka talviloman viettoon tai aktiiviselle kuntolomalle. tanhuvaara.fi

Kerimäen kirkonmäki on maailman suurimman puukirkon edessä oleva mäki, joka on perheiden suosiossa talviaikaan. Mäki on pieni, mutta sitäkin sympaattisempi. Kerimäen keskustan palvelut ovat aivan äärellä ja autonkin saa aivan viereen.

Sulkavan hiihtomaan pulkkamäki

Liikuntahallin läheisyydessä on valaistu ja tarjoaa takuuvarmat vauhdit. Mäenlaskuun ja lumikenkäilyyn voit käydä lainaamassa välineet läheisestä kirjastosta, joten laskemisen riemu ei jää ainakaan välineistä kiinni.

Enonkosken liikuntatalon mäki ja pihalle rakentuva Talvimaa tarjoaa tekemistä napakelkan ja pienten linnoitusten muodossa. Riemukkaan laskemisen lomassa tulee nälkä ja silloin kannattaa suunnata **Maitolaituri Kahvila & Puodin** herkkujen suuntaan. enonkoskenlaituri.fi

21.2. Laskiaisrieha Liikuntatalon mäenlaskupaikka klo 16-20

Rantasalmen parhaat mäenlaskupaikat sijaitsevat Ruutanalla ja Osikonmäellä. Osikonmäen perinteistä mäenlaskupäivää on vietetty laskiaisena.



Pulkkamäkeen!

Talvikauden alkaessa kannattaa kaivaa pulkat ja liukurit varastosta ja suunnata porukalla pulkkamäkeen. Tähän lajiin ei tarvita sen suurempia taitoja, ja se on täydellinen talvipuuha kaikenikäisille. Sopivia mäkiä löytyy kyliltä ja kaupungista, ja hurjapäisimmille on tarjolla päätähuimaavia vauhteja.

Tavallisimmin liukumäessä liu'utaan pulkalla, kolkalla, rattikolkalla tai liukurilla, mutta jokainen voi valita mäenlaskuvälineensä mielensä mukaan.

LASKIAISENA LASKETAAN MÄKEÄ, KEITETÄÄN HERNEKEITTOA JA HERKUTELLAAN LASKIAISPULLILLA - MUTTA MISTÄ PERINTEET JUONTAVAT JUURENSA?

Laskiaissunnuntaista alkaa laskiainen, joka päättyy keskiviikkona, tuhakeskiviikkona. Laskiaista on pidetty merkityksellisenä aikana, jonka tavoilla on vaikutus tulevan kesän tai koko vuoden onneen.

"Jos laskiaisena aurinko paistaa, tulee hyvä vuosi."

Suomalaisen talonpoikaisperinteessä laskiaisen ilonpito on keskittynyt mäenlaskuun. Pelkän hauskanpidon lisäksi mäenlaskulla on aiemmin ollut myös maanviljelyskulttuuriin liittyvä merkitys. Mitä pidemmälle kelkka liukui, sitä paremmiksi pellavat kasvoivat seuraavana vuonna.

Mäkeä on laskettu perheittäin aikaisesta aamusta ja on kilpailtu siitä, kuka ehtii mäkeen ensin. Koko kylä yhtyi mäenlaskuun. Kelkat kiisivät ja mäet raikuivat laskiaishuutojen erilaisista versioista!

Laskiaiseen kuuluvat nykyään hernekeitto ja laskiaispulla runsaalla kermavaahdolla sekä hillolla tai mantelimassalla. Aiemmin laskiaisena ruoassa tulikin olla paljon rasvaa. Mitä enemmän rasva kilsi sormissa ja suupielissä, sitä paremmin siat lihoivat seuraavana kesänä ja lehmät lypsivät maitoa. Notkuvan pöydän runsauden uskottiin näin jatkuvan koko vuodeksi. Perunaa ei kuitenkaan saanut syödä laskiaisena, sillä sen uskottiin aiheuttavan paiseita.

Laskiaistiistain jälkeinen päivä on tuhakeskiviikko. Jos silloin meni mäkeen, saattoi pilata pellavan kasvun.

Tiesitkö?

Laskiaispulla on tullut Suomeen Ruotsista, jossa ainoa oikea täyte pullalle on edelleen mantelimassa. Suomessa suosituimpi on kuitenkin hillo - hillopullia myydään tuplasti mantelimassalla täytettyjä enemmän.



PIIPAHDA KAHVILLA TAI ILTAPÄIVÄTEELLÄ ULKOILUN LOMASSA

Saima Kahvila idyllisen Linnankadun varrella tarjoaa majoitusta ja maittavia herkkuja. Tilauksesta on myös mahdollista varata iltapäivätee asiaankuuluvine herkuineen.

Testaa uutuusherku Polkakaakao! Saatavilla ainoastaan **Cafe Mertalan** ja **Kahvila Presson** valikoimissa. raflaamo.fi/fi/savonlinna

Kahvila Alku on tunnelmallinen herkuttelupaikka Savonlinnan keskustassa. Kaupunkikierroksen lomassa voi nauttia maukkait lounait ja salaattit sekä suussasulavat leivonnaiset.



Paikallisten vinkki

Jos satut olemaan aamuvirkku, kannattaa suunnata paikallisten suosimaan aamiaispäikkaan, **Kotileipomo Kupsakkaan**. Leipomo sijaitsee hieman keskustan ulkopuolella, mutta on kaiken vaivan arvoinen. Leipomosta saa mukaan ihania paikallisia herkkuja: rommipullia, möttösiä, ja aina tuoreita karjalanpiirakoita. Näihin jää taatusti koukkuun!



Sisukkaan suomalaisen Saimaannorpan kotikaupunki

Suurisilmäinen saimaannorppa (*Pusa hispida saimensis*) on yksi maailman uhanalaisimmista ja harvinaisimmista hylkeistä. Tämän jäätä rakastavan norpan voi tavata ainoastaan Saimaalla, jonne se jäi eristyksiin muista hylkeistä jääkauden päättyessä yli 8000 vuotta sitten.

Saimaalla elää nykyään noin 430 norppaa, mutta sukupuuton uhka on edelleen olemassa. Nykyään norpan suurimpia uhkia ovat hukkuminen kalanpyydyksiin, ilmastonmuutos, hajanainen ja pieni kanta sekä pesimäaikainen häiriö.



NORPPALIVE

Jos et tänä keväänä ehdi mukaan norppasafarille, niin toukokuun ajan voit seurata norppaliveä ja ehkäpä nähdä norpan täällä:

www.wwf.fi/elainlajit/saimaannorppa/#norppalive

TOUKOKUU ON NORPAN PARASTA BONGAILUAIKAA

Toukokuussa, karvanvaihdon ollessa kiivaimmillaan, norpat viihtyvät rantakivillä ja luodoilla kuivattelemassa turkkiaan. Karvanvaihtoajan jälkeen norpat palaavat taas veteen. Heinäkuun lämmössä vain satunnaisesti veden pinnalle nouseva norpanpää on todiste tämän myyttisen olennon olemassaolosta.

Saimaannorpan bongaukseen on parhaat mahdollisuudet norppavedet hyvien tuntevien oppaiden matkassa.

Saimaan järviluonto ja norpan elämä avautuvat näillä melontaretkillä tai norpparisteilyillä aivan uudella tavalla. Samalla retkellä voi nähdä myös muita harvinaisuuksia, kuten kalasääsken.

Norppasafarit on todellinen luontomatkailijan unelma – elämysmatkailua parhaimmillaan. Saimaalla järjestettävillä norppasafareilla puikkelehditaan mm. Linnansaaren kansallispuiston sokkeloisessa saaristossa norppia bongailleen, eikä edes maakrapu voi olla ihastumatta tähän reissuun.



Vähälumisina
talvina Metsähallitus
vapaaehtoisten kanssa kolae
apukinoksia, joihin norpat
voivat kaivaa pesäluolaansa
ja synnyttää poikasensa.

Jokaisella norpalla
on yksilöllinen
turkkikuvio, jonka
avulla sen voi
tunnistaa samalla
tavoin kuin ihmisen
sormenjäljestään.

Jos liikut talvisen Saimaan
jäällä, kierrä selkavesien
luodot ja niemenkärkien
kinokset, niissä voi olla
norpan pesä. Pidä myös
koirasi kytkettynä.

NORPAN VUOSI

Talvinen lumipesä antaa suojaa
Keskitalvella norppa pysyy ihmisilmältä piilossa. Se pitää
auki hengitysavantoja ja nousee silloin tällöin lepäämään
rantakinokseen kaivamaansa lumiluolaan.

Kevättalvella kuutti syntyy

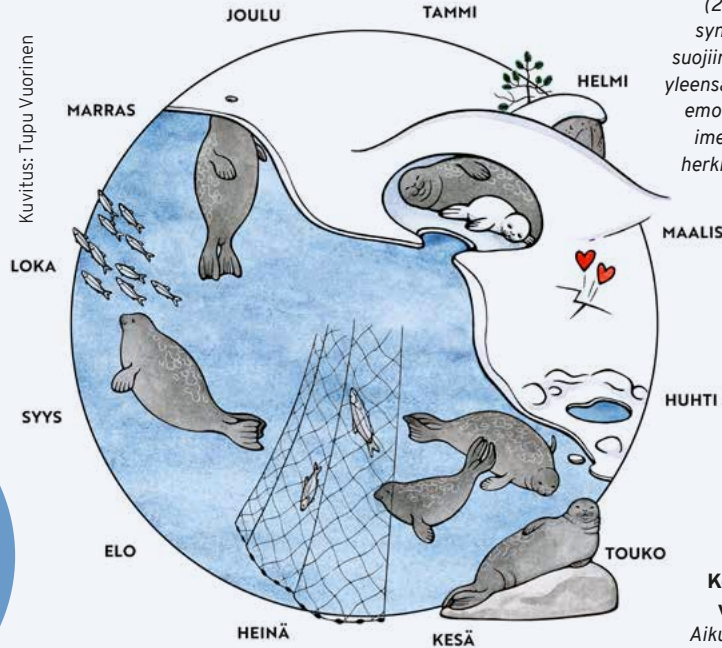
Nestorinpäivän aikoihin
(26.2.) norppaemo
synnyttää lumipesän
suojiin poikasen eli kuutin,
yleensä vain yhden. Tuolloin
emo ja kuutti kaipaavat
imetysrauhaa ja ovat
herkimmillään häiriöille.

Norppa saavuttaa
sukukypsyyden
4-6 vuoden
ikäisenä ja voi elää
yli 30 vuotta.

Syksyllä norppa vantteroituu

Syksyllä norpat kalastelevat
ja kasvattavat rasvakerrosta
talvea varten. Norppa käyttää
ravinnokseen parvissa
liikkuvia pienehköjä kaloja.
Mieluisinta sapuskaa ovat
kuore, kiiski, ahven, muikku ja
särki. Täysikasvuinen norppa
syö noin 1000 kiloa kalaa
vuodessa.

Suurin
Saimaalla punnittu uros
"Viljo" painoi 124 kiloa.
Tavallisesti aikuisen
norpan paino on noin
60 kiloa. Paino vaihtelee
suuresti vuodenajan
mukaan.



Kesällä norppa kohtaa vaaroja
Itsenäistä elämää aloitellessaan nuori norppa on
suurimmassa vaarassa takertua kalaverkkoon tai joutua
katiskaan. Norpille vaarallisten kalanpyydysten käyttöä on
rajoitettu Saimaalla 15.4.-30.6. välisenä aikana.

Keväällä norpat parittelevat
Uudet norpanpoikaset saavat
alkunsa maaliskuu-huhtikuun
vaihteessa.

Loppukevällä kuutti lähtee
Toukokuun puolivälissä emo
vieroittaa kuutin, joka aloittaa
itsenäisen elämän.

**Kesän alussa norppa
vaihtaa karvaansa**
Aikuisten saimaannorppien
karvanvaihto aika on toukokuun
puolivälissä kesäkuun alkuun.
Silloin ne makailevat rantakivillä
jopa ympäri vuorokauden.
Anna karvaansa kuivattavan
norpan loikoilla rauhassa.

LÄHDE NORPPARETKELLE

NATURE HOTEL & SPA RESORT JÄRVISYDÄMESTÄ

Norpparetki nostalgisella puuveineillä Linnansaareen

Norppaopas vie sinut
Linnansaaren sokkeloihin,
parhaille norppavesille. Retki
sisältää sawolaiset espressot
ja makian. Retken kesto 2,5h.

Hinta: 87 €/hlö
(lapset alle 12 v. 43,50 €)

ORAVISTA

Unohtumaton norppa- safari Linnansaareen

Safari vie kansallispuiston
saaristoon saimaannorpan
ja sääksen kotivesille.
Rantautuminen kansallis-
puiston pääsaarelle, jossa
retkievää. Retken kesto 3h.

Hinta: 75 €/hlö
(lapset 3-12 v. 40 €).
Retki saatavana myös
esteettömänä
(min. 450 €/vene).

SAVONLINNAN KESKUSTASTA

Norpparisteily Pihlajaveden saaristoon

Risteily Savonlinnasta
Pihlajaveden saaristoon Elina
Enhon tai Meeri Koivuniemen
kanssa. Mahdollinen norppa-
havainto on iloinen lisä
risteilyohjelmassa.

Retken kesto 4h. Saatavuus:
13.-27.5. klo 10 ja su 14.-
28.5. klo 12. **Hinta: 53 €/hlö**
(lapset 26,50 €)



Kuutin rotinat

Helmiukuussa nestorinpäivän aikaan
Savonlinnalainen Kivitaskuseura
järjestää Kuutin Rotinat -tapahtuman,
jossa viedään keväällä syntyneille
kuuteille kävelysillan kupeessa olevalle
norppapatsaalle rotinat ja julistetaan
samalla Saimaannorpille pesintärauha.

OSTA RETKET visitsavonlinna.fi/saimaannorppa